

Пам'ятка для батьків майбутніх п'ятикласників

Шановні батьки! У житті Вашої дитини відбуваються важливі зміни: вона закінчує навчання у початковій школі та переходить до п'ятого класу. З висоти Вашого віку та досвіду ці зміни можуть здаватись природними та безболісними, але не можна недооцінювати їх значення у житті дитини. Весь її старий звичний світ руйнується, а на його місці виростає новий – з його перевагами і недоліками, новими інтересами і небезпеками, досягненнями та невдачами. Саме від Вас залежить, наскільки легко дитина подолає шлях змін і наскільки гармонійним буде її новий світ. Щоб Ви могли стати вірним помічником для своєї дитини у цій нелегкій справі, ми пропонуємо вам декілька порад.

1. Проявляйте щирий інтерес до справ дитини, розпитуйте її про все, що відбувається у школі та в жодному разі не відмахуйтеся, якщо вона сама захоче Вам щось розповісти. Навіть коли Ви страшенно зайняті. Якщо ви відмовитесь вислухати дитину, або зробите це формально, щоб якнайшвидше повернутись до своїх справ, наступного разу вона звернеться зі своїми переживаннями до когось іншого і нема жодних гарантій, що ця людина виявиться гідним порадником.
2. У п'ятому класі не змінюйте форму контролю за виконанням дитиною домашніх завдань. В її житті і без того достатньо змін і пов'язаних з ними стресів. Якщо вона звикла, що Ви сидите поруч підчас виконання домашньої роботи, посидьте ще хоч один семестр.
3. На початку вересня дізнайтесь розклад уроків та номери кабінетів, де проводяться заняття і кожного вечора нагадуйте дитині її розклад на наступний день.
4. Контактуйте з учителями (заходьте до школи хоча б раз на місяць) та дізнавайтесь від них про успішність та поведінку дитини на різних уроках. Але не сваріть дитину в присутності вчителів та, в жодному разі, не критикуйте вчителів в присутності дитини. Це внесе невиправний дисбаланс у стосунки між ними.
5. Не варто перевантажувати дитину позашкільними заняттями (у секціях та гуртках), але й не можна позбавляти її можливості займатись чимось крім навчання.
6. Особливі зусилля спрямуйте на підтримку спокійної та стабільної атмосфери вдома, щоб дім завжди залишався надійною фортецею, в якій дитина може уберегтись від усіх негараздів.
7. Вірте у Вашу дитину, підтримуйте її та любіть – це найбільше та найголовніше, що Ви можете для неї зробити!

З повагою, практичний психолог ліцею

Дубик Ніла Вікторівна